



# ARBEITSSITUATIONS- ANALYSE

Betriebliche  
Gesundheit  
im Blick



## Analyseworkshops für Teams oder Abteilungen

*Belastungen abbauen & Zufriedenheit stärken!*

**Zielgruppe:** Beschäftigte  
gleichartiger Tätigkeitsbereiche  
**Teilnehmerzahl:** 8-10  
**Dauer:** 3 Stunden (Präsenz/digital)

Die Arbeitssituationsanalyse ist ein teilstrukturierter Workshop, in dem Beschäftigte verschiedene Aspekte ihrer Arbeitssituation beleuchten. Ziel der Methode ist es, Zufriedenheitsaspekte und Ressourcen, aber auch Belastungsfaktoren in der Arbeitsgestaltung zu erfassen und aus den Ergebnissen zielgerichtete Maßnahmen zur Reduktion der Fehlbeanspruchung abzuleiten. Die Mitarbeitenden werden hier aktiv in den Prozess eingebunden. Typische Ausgangslagen, bei denen die Durchführung sinnvoll ist:

- hoher Krankenstand in einzelnen Arbeitsbereichen
- viele Kurzeiterkrankungen und Überstunden
- die Mitarbeitenden empfinden starken Zeit- und Termindruck
- das Teamklima ist schlecht, Konflikte mehren sich
- es gibt viele Störungen, Beschwerden oder unbearbeitete Tätigkeiten.

## Nutzen

- Verbesserung der Arbeitsatmosphäre im Team bzw. der Abteilung
- Verbesserung der Zusammenarbeit, Arbeitsmotivation und Steigerung der Produktivität
- bessere Informations- und Kommunikationsprozesse
- Feedback zur persönlichen Führungsarbeit
- stärkere Arbeitgeberattraktivität und Unternehmensbindung
- Verbesserung der Beschäftigtengesundheit und Reduzierung der Fehlzeiten.

Das übergeordnete Ziel ist ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess für sicheres und gesundes Arbeiten. Arbeitssituationsanalysen sind eine etablierte Erhebungsmethode im Rahmen von Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen und können jederzeit losgelöst davon für einzelne Teams oder Abteilungen durchgeführt werden. Die Dokumentation der Ergebnisse kann so auch wertvolle Daten für eine spätere Gefährdungsbeurteilung Psyche im gesamten Unternehmen liefern!

## Analysebereiche

Die konkreten Analysebereiche orientieren sich an den Leitlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie GDA, die auch in einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zu Grunde gelegt werden:

- **Arbeitstätigkeit:** z.B. Arbeitsintensität, Gleichzeitigkeit von Tätigkeiten, Qualifikation, Sinnempfinden, Handlungsspielraum, Abwechslungsreichtum, emotionale Inanspruchnahme, (Unfall-)Gefahren
- **Arbeitsumgebung:** z.B. Lautstärke, Beleuchtung, Temperatur, Arbeitsplatzgestaltung, Ergonomie
- **Arbeitsmittel:** z.B. allgemeine Arbeitsmaterialien, Berufskleidung, EDV
- **Arbeitsorganisation:** z.B. Regelungen, Zusammenarbeit der Abteilungen, Zuständigkeiten, Besprechungen, Information, Kommunikation, Erreichbarkeit, Störungen, Entwicklungsmöglichkeit
- **Arbeitszeit:** z.B. Zeitdruck, Überstunden, Pausenmöglichkeit, Life-Balance
- **Soziale Beziehungen:** z.B. kollegiale Zusammenarbeit, Konflikte, Vorgesetztenverhalten



### Melanie Kaczerowski, Diplompsychologin

- Personaltraining und Organisationsberatung
- Expertin für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz seit 2006
- ausgebildete Trainerin für multimodales Stress- und Ressourcenmanagement nach §20 SGB V
- Angebote entsprechend den Kriterien des Leitfadens Prävention

Sie möchten mehr Informationen? Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme!

## Kontakt

**Pausenraum** – Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mobil: 0177-8718551

Mail: [info@pausenraum-training.de](mailto:info@pausenraum-training.de)

[www.pausenraum-training.de](http://www.pausenraum-training.de)

## Aktuelle Kunden

div. Agenturen für Arbeit und Jobcenter · BG-Phoenix GmbH · Bitmarck Holding GmbH · Entsorgungsbetriebe Essen GmbH · EWR GmbH Stadtwerke Remscheid Verbund · fischerAppelt AG · Foconis AG · GEWAG Wohnungsaktiengesellschaft Remscheid · div. Hochschulen · Handwerkskammer Münster · Kreisverwaltung Recklinghausen · MeDi-Zahn Praxismanagement · Polizei Essen/Mülheim · Polizei Braunschweig · Polizei Recklinghausen · Radiometer GmbH · SAFETEE GmbH · Stadt Bottrop · Stadt Herne · Südwestdeutsche Medienholding GmbH · Willers GmbH & Co. KG · u.a.

## Mitgliedschaften

