



Arbeit gesund gestalten - Zukunft sichern!

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Psychische Gesundheit als Chance

Angebote für Unternehmen, die sich einfache und nachhaltig wirksame Lösungen für die GBU Psyche wünschen. Dafür bieten wir



eine **rechtssichere Umsetzung** mit fachkundiger Begleitung



passgenaue Lösungen für jeden Bedarf: Komplettlösungen, Einzelleistungen, Schulungsangebote



eine **nachhaltige Begleitung** auf dem Weg zur gesundheitsorientierten Unternehmenskultur

Kostenfaktor Psyche

Die AU-Quote ist ein wichtiger Indikator für Arbeitsbelastungen, als alleinige Kennzahl greift sie aber zu kurz. Vor allem **lange Abwesenheiten** und Belastungsfolgen wie **innere Kündigung** oder **hoher Präsentismus** (krank arbeiten) beeinträchtigen Unternehmen wirtschaftlich spürbar. Psychische Erkrankungen gehören dabei zu den **häufigsten, längsten und teuersten Ursachen** für Arbeitsausfälle in deutschen Unternehmen.



39,1 Tage

ist die **durchschnittliche Falldauer** einer Krankschreibung bei psychischen Erkrankungen*



85,6 Mrd. €

Kosten durch **Entgeltfortzahlung in 2025**, davon 13% durch psychische Erkrankungen**



nur **10%**

der Beschäftigten empfinden eine **hohe emotionale Bindung** an den Arbeitgeber***



54 %

der Beschäftigten **arbeiten auch krank** ****
Folgen: Produktivitätsverluste durch sinkende Leistung, Fehler und Unfälle

Quellen: *BKK Dachverband 2026 / **Institut der deutschen Wirtschaft 2026 / ***Gallup Engagement Index 2025 / ****baua: Bericht kompakt 2025



Zwischen gesetzlicher Pflicht und gelebter Praxis

Gesundheit ist längst kein Nice-to-have mehr. Gesundheit entscheidet über die **Leistungsfähigkeit und Zukunftsfähigkeit** von Unternehmen. Die zentrale Stellschraube liegt dabei nicht in der persönlichen Belastbarkeit, sondern vor allem in der **Gestaltung der Arbeitswelt**. Genau hier setzt die psychische Gefährdungsbeurteilung an.



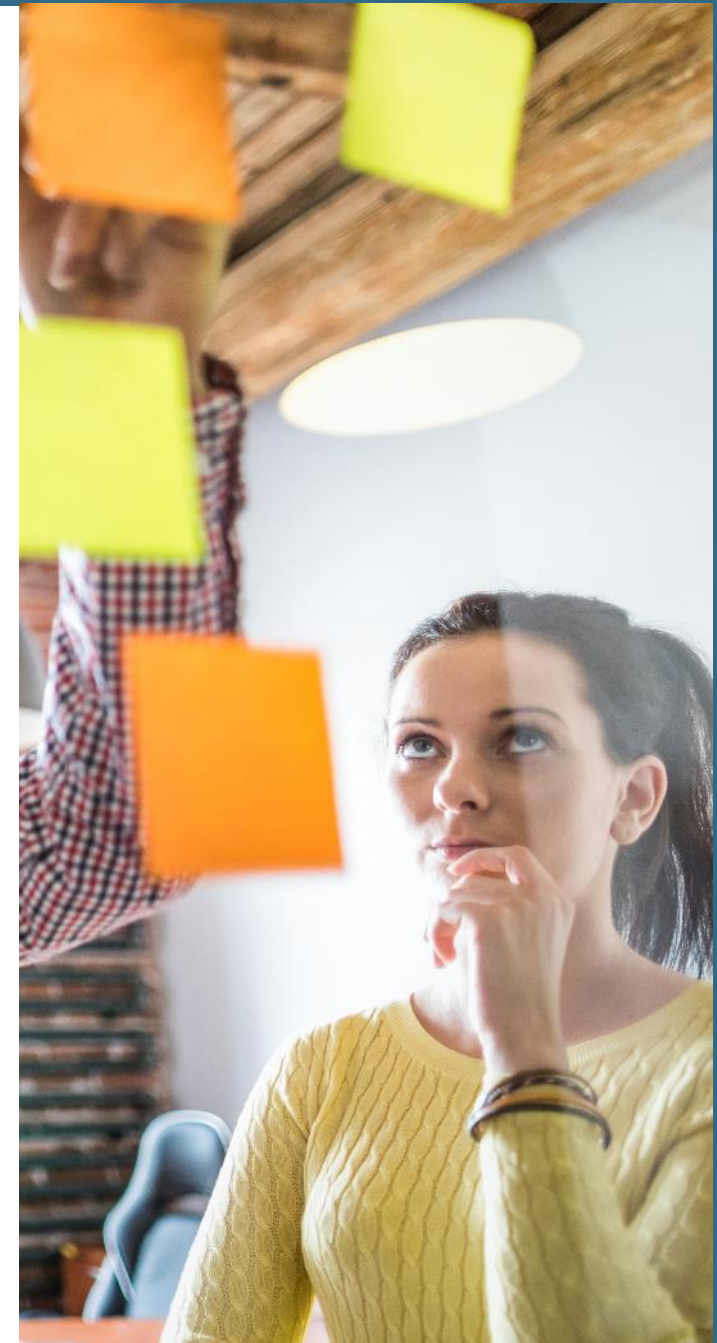
Die Gefährdungsbeurteilung Psyche unterstützt Unternehmen

- ▷ psychische **Arbeitsbelastungen systematisch zu erkennen**
- ▷ konkrete und **passende Verbesserungen der Arbeitsgestaltung** abzuleiten
- ▷ gesunde und **motivationsfördernde Arbeit** zu gestalten.

Die regelmäßige Durchführung einer GBU Psyche ist im Arbeitsschutzgesetz verankert und gesetzliche Pflicht für jedes Unternehmen ab einer mitarbeitenden Person. In der Praxis zeigen sich jedoch **viele Hürden rund um die Durchführung**, zum Beispiel

- ▷ unklare Rahmenbedingungen, fehlende Zeit und Ressourcen
- ▷ Angst vor der Büchse der Pandora oder kritischen Rückmeldungen
- ▷ die Erfahrung, dass echte Verbesserungen ausbleiben.

Wir kennen die Bauchschmerzen und navigieren Sie sicher durch den Prozess.



Unsere Arbeitsweise - und Navigation

Die GBU Psyche folgt einem strukturierten Prozess. Da die einzelnen Schritte in der Praxis oft abstrakt wirken, haben wir unser eigenes Arbeitsmodell entwickelt, den **4K-Kompass**.



Unser Modell ersetzt nicht die gesetzlich erforderlichen Schritte der Gefährdungsbeurteilung. Es übersetzt den komplexen Prozess in eine verständliche Struktur, die Orientierung gibt, Licht ins Dunkle bringt - und den **Einstieg erleichtert!**

1

Komplexität reduzieren

GBU Psyche handhabbar machen

*Was müssen wir berücksichtigen –
und wir bringen wir Struktur in den Prozess?*

2

Klarheit schaffen

Erwartungen, Verantwortlichkeiten
und Vorgehen im Betrieb klären

Wer macht was, warum und wie?

3

Kurs festlegen

Konkrete Maßnahmen und Prioritäten
aus Analysen und Erkenntnissen ableiten

Was wollen wir verändern und wo setzen wir an?

4

Kontinuität sichern

Gesunde Arbeitsbedingungen
nachhaltig verankern

Wie wird Gesundheit ein Teil der Kultur?

Unsere Angebote

Wir bieten **passgenaue Lösungen** für die Durchführung der Gefährdungsbeurteilung Psyche – flexibel abgestimmt für **jede Unternehmensgröße**, vom Einzelbetrieb bis zum Konzern.



Komplettlösung

Erhebungsmethoden wie
(Online-)Befragungen,
Workshops und Interviews,
Beratung zu
Handlungsbedarfen und
Begleitung der Umsetzung

Alles
aus einer
Hand



Einzelleistungen

Buchung von Bausteinen oder
Start mit einem Pilot-Projekt
in einem ausgewählten
Bereich – fundiert und mit
belastbarer Grundlage
für den Rollout.

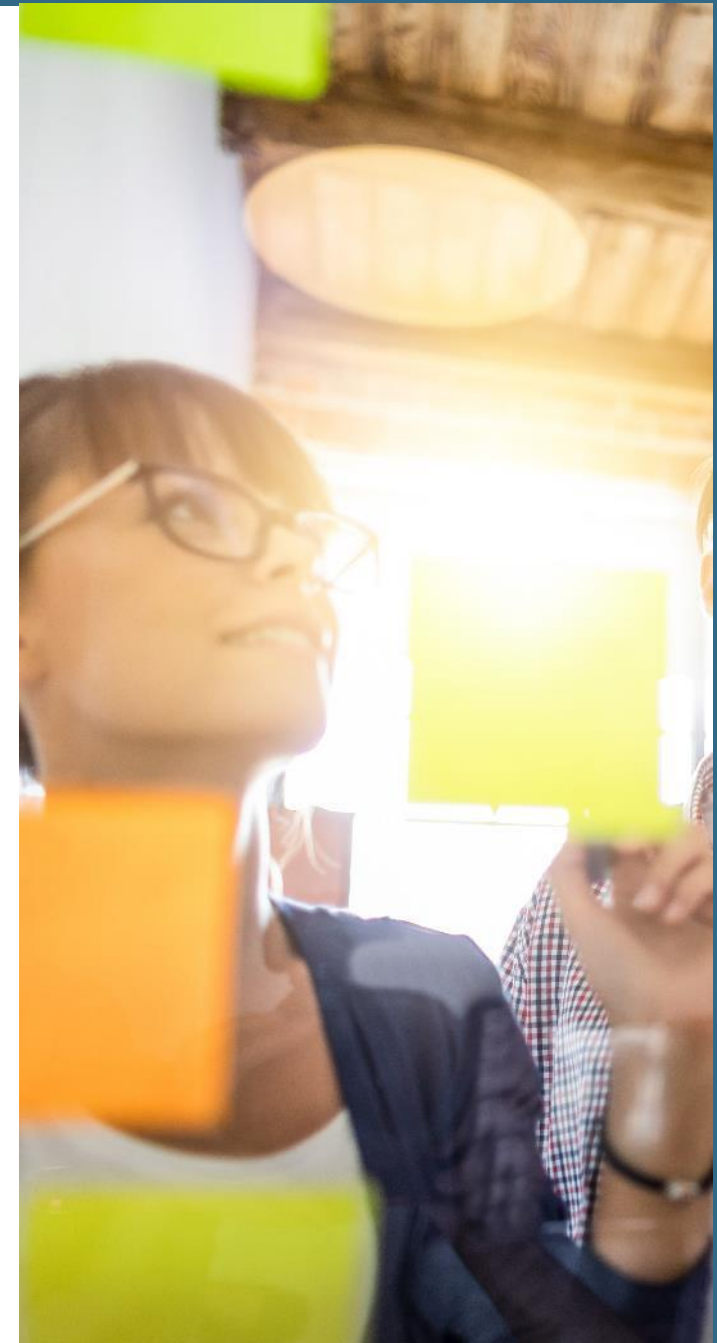
Flexibel
ergänzen



Akademie

Kompaktschulung
GBU Psyche
–
Führungskräfteprogramm
LeadCare

Kompetenz
aufbauen



Vorteile im Überblick



Zufriedene, motivierte
Beschäftigte und
gestärkte Führung



Senkung von
Fehlzeiten &
Fluktuation



Verbesserung von
Arbeitsprozessen
& Produktivität

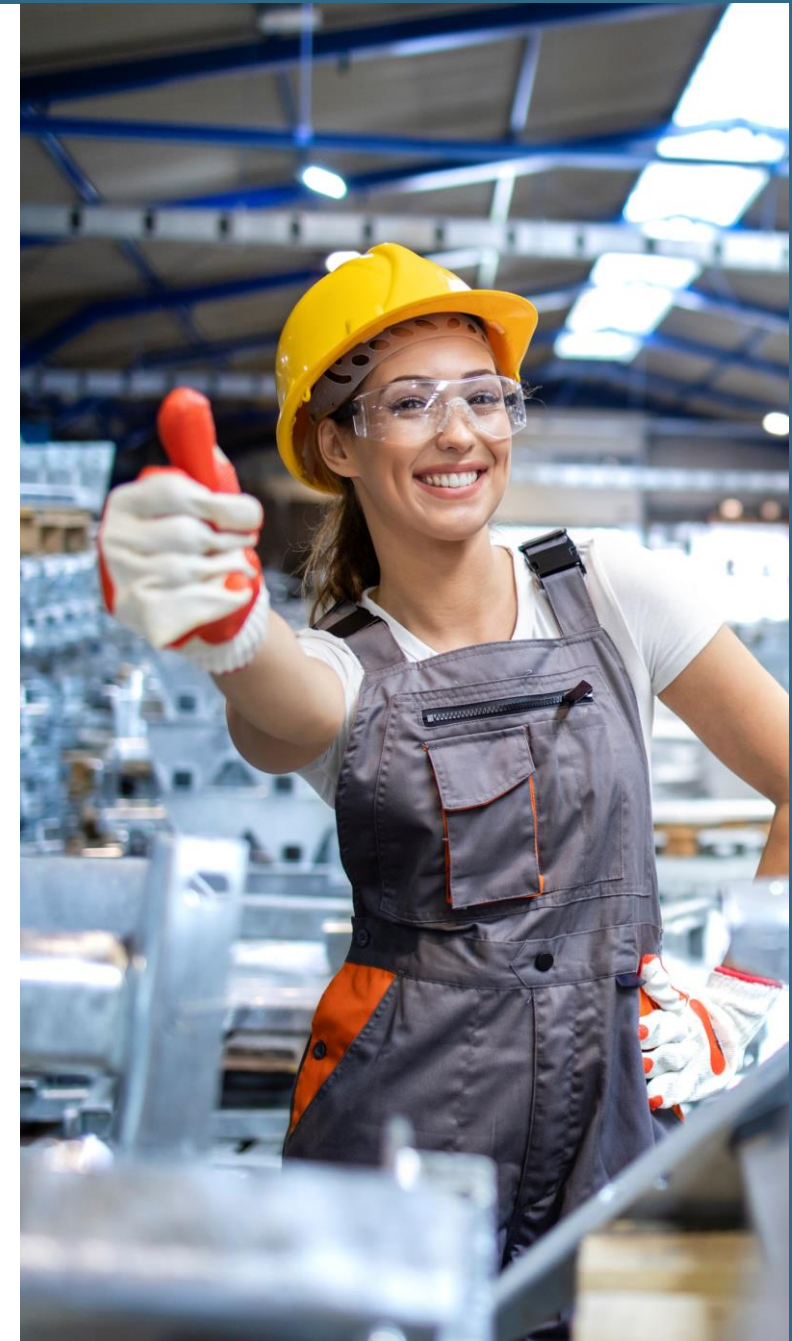


Stärkung der
Arbeitgeberattraktivität
& Fachkräftesicherung

Das sagen zufriedene Kunden

„Frau Stollenwerk und Frau Kaczerowski haben uns im Rahmen der psychischen Gefährdungsbeurteilung kompetent, strukturiert und wirkungsvoll begleitet. Mit einer Teilnahmequote von 87 % und über 300 abgeleiteten Maßnahmen konnten wir unsere Arbeitsbedingungen und Führungskultur spürbar und nachhaltig verbessern – ein Erfolg, der 2024 mit dem AOK/BGF-Gesundheitspreis ausgezeichnet wurde. Besonders geschätzt haben wir neben dem fundierten Fachwissen, die klare Struktur sowie die offene und humorvolle Art in der Zusammenarbeit.“

Eva Heyer, Leiterin Human Resources, SAB Bröckskes GmbH & Co. KG





Sie haben Fragen oder möchten direkt starten?

Gerne bieten wir Ihnen einen unverbindlichen Kennenlernertermin vor Ort in Ihrem Unternehmen oder in einem digitalen Meeting an. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Melanie Kaczerowski & Esther Stollenwerk

Psychische Gesundheit in BGM und Organisationsentwicklung

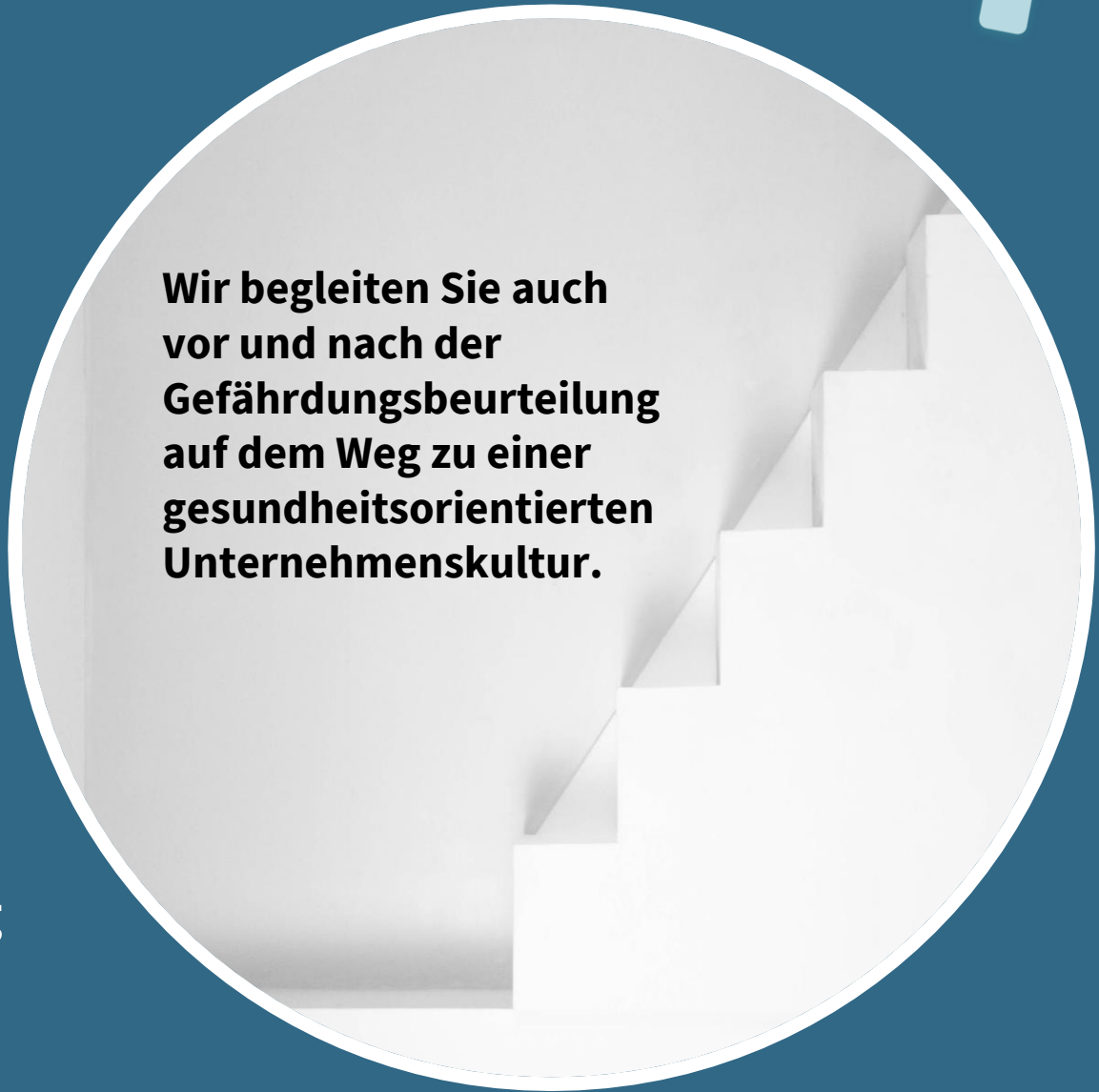
E-Mail: info@pausenraum-training.de

Mobil: 0177-8718551

Web: www.pausenraum-training.de

Weitere Leistungen

- **Personaltraining**
- **Changemanagement**
- **Betriebliche Gesundheitsförderung**
- **Systemische Organisationsentwicklung**



**Wir begleiten Sie auch
vor und nach der
Gefährdungsbeurteilung
auf dem Weg zu einer
gesundheitsorientierten
Unternehmenskultur.**