



Gefährdungsbeurteilung ARBEIT & PSYCHE

Betriebliche
Gesundheit
im Blick



Der Arbeitsplatzcheck für gesundes und zufriedenes Arbeiten

*nach Leitlinie der Gemeinsamen Deutschen
Arbeitsschutzstrategie GDA*

Die regelmäßige Durchführung einer GBU Psyche ist seit dem Jahr 2013 im Arbeitsschutzgesetz verankert und damit eine gesetzliche Vorgabe für jedes Unternehmen. Das ist auch häufiger Anlass für einen ersten Kontakt. Wir wissen dabei um die vielen Ängste und Befürchtungen, die typischerweise im Raum stehen - bei Führungskräften, Betriebsverantwortlichen und unter den Beschäftigten. Unser Ziel ist es daher von Anfang an, das Bewusstsein für die vielen Vorteile in den Vordergrund zu stellen, die der Prozess mit sich bringt.

Methodik

- Befragungen
- Analyse-Workshops
- Interviews

Vorteile der GBU Arbeit & Psyche

Vor dem Hintergrund der gestiegenen Anforderungen und Belastungen im Arbeitsleben ist das übergeordnete Ziel einer Gefährdungsbeurteilung gemäß § 4 ArbSchG ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess für sicheres und gesundes Arbeiten. Darüber hinaus bringt eine gut geplante Gefährdungsbeurteilung, in der die Beschäftigten gut informiert sind und Führungskräfte den Prozess aktiv unterstützen, enorm viele Vorteile mit sich:

- Verbesserung der Gesundheit und Reduzierung der Fehlzeiten
- Verbesserung der internen Prozesse und Produktivität
- Verbesserung der Beschäftigtenzufriedenheit und Arbeitsmotivation
- bedarfsorientierte Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung (statt Gießkannenprinzip)
- Stärkung der Unternehmensbindung und Steigerung der Arbeitgeberattraktivität.

Analyseprozess

Um mögliche Belastungsfaktoren in der Arbeitsgestaltung zu ermitteln, schauen wir zusammen in alle Tätigkeitsbereiche der Organisation und nutzen verschiedene quantitative und qualitative Erhebungsmethoden: (Online-)Befragungen, Analyse-Workshops oder Interviews. Aus den Ergebnissen werden im Anschluss zielgerichtete Maßnahmen zur Reduktion der Fehlbeanspruchungen abgeleitet.

Die konkreten Analysebereiche orientieren sich an den Leitlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie GDA: Arbeitstätigkeit, Arbeitsumgebung, Arbeitsmittel, Arbeitsorganisation, Arbeitszeit, soziale Beziehungen und Vorgesetztenverhalten.

Der gelassene Weg zur GBU Psyche

Eine Gefährdungsbeurteilung scheint oft komplex und undurchsichtig. Wir klären bereits im Vorgespräch wichtige Fragen, bereinigen Unklarheiten und begleiten den Prozess zuverlässig – auf Wunsch auch in der nachfolgenden Umsetzungsphase. Der Pausenraum führt Gefährdungsbeurteilungen in größeren Unternehmen gemeinsam mit Kooperationspartnern durch.

Mit der neuen **Info-Post Arbeit gesund gestalten** bereiten Sie frühzeitig auch branchenübergreifend alle Führungskräfte und Betriebsverantwortlichen umfassend auf eine künftige Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen vor. Im besten Fall lässt sich der spätere Analyseumfang proaktiv reduzieren. Das digitale Angebot ist ab September 2025 erhältlich.



Melanie Kaczerowski, Diplompsychologin

- Personaltraining und Organisationsberatung
- Expertin für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz seit 2006
- ausgebildete Trainerin für multimodales Stress- und Ressourcenmanagement nach §20 SGB V
- Angebote entsprechend den Kriterien des Leitfadens Prävention

Sie möchten mehr Informationen? Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme!

Kontakt

Pausenraum – Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mobil: 0177-8718551

Mail: info@pausenraum-training.de

www.pausenraum-training.de

Aktuelle Kunden

div. Agenturen für Arbeit und Jobcenter · BG-Phoenix GmbH · Bitmarck Holding GmbH · Entsorgungsbetriebe Essen GmbH · EWR GmbH Stadtwerke Remscheid Verbund · fischerAppelt AG · Foconis AG · GEWAG Wohnungsaktiengesellschaft Remscheid · div. Hochschulen · Handwerkskammer Münster · Kreisverwaltung Recklinghausen · MeDi-Zahn Praxismanagement · Polizei Essen/Mülheim · Polizei Braunschweig · Polizei Recklinghausen · Radiometer GmbH · SAFETEE GmbH · Stadt Bottrop · Stadt Herne · Südwestdeutsche Medienholding GmbH · Willers GmbH & Co. KG · u.a.

Mitgliedschaften



Mitglied im
Verband der Gründer
und Selbstständigen
Deutschland e.V.