



WORKSHOP für Führungskräfte

Betriebliche
Gesundheit
im Blick



- **Umgang mit psychisch belasteten Beschäftigten**

Sicherheit und Handlungskompetenz
im Führungsalltag

Psychische Belastungen

Zielgruppe: Führungskräfte

Teilnehmerzahl: max. 12

Dauer: 1 Tag

Laut Fehlzeiten-Report 2023 des AOK Bundesverbands haben die beruflichen Fehlertage aufgrund von psychischen Erkrankungen von 2012 bis 2022 um 48 Prozent zugenommen. Das macht sich auch im Unternehmenskontext bemerkbar.

So vielfältig wie die Ursachen sind auch die Anzeichen für psychische Belastungen: Mehr Krankheitstage bei den einen, deutlich mehr Arbeit am „Zufluchtsort Arbeitsplatz“ bei den anderen. Für Führungskräfte stellt sich in jedem Fall die Frage: Wie gehe ich mit Betroffenen um? Was ist meine Pflicht und wo ist meine Grenze? Häufig entsteht an genau dieser Stelle große Unsicherheit im Umgang mit den Mitarbeitenden. Der Tagesworkshop setzt hier an und gibt Führungskräften das notwendige Hintergrundwissen und ein strukturiertes Handlungskonzept für den Führungsalltag an die Hand.

Inhalte

Hintergrundwissen

- Entwicklung AU-Geschehen: Zahlen, Daten, Fakten
- Wie psychische Störungen entstehen
- Informationen zu den häufigsten Störungen (Angststörung, Depression, Sucht, Burnout)
- Fürsorgepflicht: Verantwortung und Grenzen der Führungskraft

Handlungshilfe für Führungskräfte

- Frühwarnsignale psychischer Belastung bei Mitarbeitenden erkennen
- Verantwortung wahrnehmen: Mitarbeitergespräche führen (mit Fallbeispielen)
- Das Team: Auswirkungen und Umgang im Kollegium
- Betriebliche und externe Ansprechpartner und Hilfsangebote

Prävention: Psychischen Belastungen im Arbeitskontext vorbeugen

- Arbeitsschutz im Blick: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Ansätze zum betrieblichen Stressmanagement

Nutzen

Dieser Workshop stärkt die Kompetenz im Umgang mit psychisch belasteten Beschäftigten. Checklisten und Leitfäden als praktische Handlungshilfe geben Sicherheit im Führungsalltag.

Methodik

Der Trainingstag besteht aus einem Wechsel von

- Gesprächsrunden mit thematischen Impulsen sowie
- praktischen Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit.

Trainerin



Melanie Kaczerowski

- Diplompsychologin, Unternehmensberaterin
- seit 23 Jahren als Trainerin im Unternehmenskontext tätig
- Expertin für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz seit 2006
- ausgebildete Trainerin für multimodales Stress- und Ressourcenmanagement nach §20 SGB V

Sie möchten mehr Informationen oder gleich ein Angebot erhalten?
Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme!

Kontakt

PAUSENRAUM – Betriebliches Gesundheitsmanagement
Mail: info@pausenraum-training.de
www.pausenraum-training.de

Mitgliedschaften



Mitglied im
Verband der Gründer
und Selbstständigen
Deutschland e.V.



Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement